



## ВСТАТЬ НА ВОДУ

Чтобы проводить время у воды, всегда оставаться загорелым, свежим и подтянутым, не обязательно регулярно выезжать на морские курорты. Достаточно всего лишь освоить маршрут до одного из подмосковных вэйк-клубов

**Е**сли зимой вам хочется солнца и зеленой травы, а летом — снежных склонов, знайте, вы не одиноки в этом мире. Во все времена существовали такие люди, и, как показывает история изобретений, именно они придумали массу вещей, незаменимых в борьбе со скукой. Нечто

подобное произошло и с вэйкбордом: в конце 80-х у американца Портера Дотри, его брата и ребят из сноубордической тусовки окончательно созрели дизайн и название для доски, на которой можно было бы кататься, как на сноуборде, но только летом. Поступили просто и практично:

«хвосты» у доски сделали с обеих сторон одинаковой формы, добавили крепления и к поверхности, соприкасающейся с водой, приделали небольшие «плавники». А поскольку райдер для катания использует волну, которую создает катер (wake), то доску (board) так и назвали — вэйкборд.



В России вэйкборд появился сравнительно недавно — около семи лет назад, однако движение стало достаточно быстро и интенсивно развиваться лишь в последние два года. Сейчас можно сказать, что вэйк, как ласково именуют его поклонники, окончательно вошел у нас в моду, что подтверждает статистика: по сравнению с 2007 годом количество вэйк-клубов утроилось. Чтобы наконец понять самому, что же в такой восторг приводит моих друзей, я отправился в клуб «М-вэйк».

Пилот катера, он же инструктор по вэйку, сразу объяснил, что, прежде всего, надо будет научиться вставать на воду и только потом можно будет ехать. Конечно, друзья меня предупреждали, что это не так просто, как выглядит со стороны, но я никак не ожидал, что потрачу на это 12 из 15 минут заезда, называемого здесь, как у профессиональных диджеев, сетом. А происходит все вот как: одетых в гидрокостюмы людей вместе с доской сажают в специальный катер, особенность которого в том, что он, благодаря балластной системе, специальной форме кузова и хитро расположенному мотору, способен создавать волну определенной высоты и формы (кильватер). Затем, выехав на воду, катер

останавливается, вы крепите к ногам доску, надеваете жилет и шлем (на скорости 35 км/ч вода начинает приобретать некоторые свойства асфальта) и плюхаетесь в воду. Вам дают фал — трапецию для хвата, от которой идет трос к катеру, и вы, приняв в воде специальную позу, кричите: «Готов», после чего катер мягко стартует, начиная вытаскивать вас из воды. Не буду описывать, как после всех неудачных попыток начинаешь чувствовать себя йогом, занимавшимся очистительными процедурами для носоглотки и глаз. Скажу лишь, что ощущения легкости скольжения, скорости и обтекающего теплого ветра, когда ты наконец-таки понял, как вставать на воду, ни с чем не сравнимы. Несмотря на то, что в процессе приходится прикладывать немало усилий, чтобы научиться стоять на доске, а потом — удерживаться на ней, катание как-то очень здорово расслабляет и умиротворяет, при этом создается впечатление, что ты именно отдыхаешь. Но это — ощущения от одного-единственного сета. Говорят, после двух начинаешь уверенно кататься, и тогда уже можно потихоньку переходить к самому интересному — пробовать прыгать на кильватерной волне.

**ИВАН МАТВЕЕВ**

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### **Вэйкборд-клуб «М-вэйк»**

[www.mwake.ru](http://www.mwake.ru). 782-76-88

Время работы: в будни 12.00–22.00, в выходные и праздники 8.00–22.00, по предварительному заказу с 8.00.

### **ДЛЯ КОГО**

Вэйкбордингом занимаются люди самые разные: от студентов до бизнесменов, от 14 до 55 лет. Девушки катаются наравне с молодыми людьми.

### **НАВЫК**

Катание на вэйкборде развивает координацию движений, силу и ловкость. Начиная с третьего занятия желающие обучаются всевозможным трюкам (от обычного прыжка до различных сальто).

### **ВРЕМЯ НА ОБУЧЕНИЕ**

Обычно после второго сета человек уверенно стоит на воде. На освоение трюков у всех уходит разное время.

### **СТОИМОСТЬ**

45 р./мин до 16.00 в рабочие дни (для частных лиц), после 16.00 – 65 р./мин, в выходные и праздники – 80 р./мин. Услуги инструктора – 30 р./мин.

Прокат комплекта снаряжения (гидрокостюм, спасжилет, шлем, доска) – 8 р./мин.

Хранение снаряжения – 3000 р. за сезон.

### **ПОДОБНОМУ ОБУЧАЮТ**

#### **Вэйк-клуб «Эпицентр»**

7 км от МКАД. [www.wakeboardclub.ru](http://www.wakeboardclub.ru). 8-916-161-08-49

#### **Вэйк-клуб «Wake Волга»**

[www.wakevolga.ru](http://www.wakevolga.ru). 220-04-60  
Расстояние от МКАД 165 км. Время в пути 2 часа.

Обучение производится только на станции «Wake Волга», расположенной на острове. Трансфер до острова и обратно оплачивается дополнительно – 800 р. за четырехместный катер.